

# Hiperplasia benigna de próstata

## TRATAMIENTO QUIRÚRGICO Y MÍNIMAMENTE INVASIVO EN LA HBP

### Termoterapia

Consiste en alcanzar una temperatura, en el tejido prostático, de al menos 45°C consiguiendo una necrosis coagulativa del tejido. La energía utilizada para ello son las microondas y se evita la lesión uretral con un sistema de refrigeración por agua. Las temperaturas uretral y rectal se monitorizan constantemente y si alcanzan los 44,5° el equipo disminuye automáticamente la intensidad de la energía liberada.

La diferencia entre los equipos de termoterapia transuretral y de hipertermia que se consigue a través de un emisor de microondas introducido en el recto, es que en el primer caso se consiguen temperaturas intraprostáticas que condicionan desnaturalización de las proteínas del tejido prostático y con el segundo equipo la temperatura que se alcanza está por debajo de los 44°C y por lo tanto no se produce ninguna alteración histológica en la próstata.

### Indicaciones

A lo largo de la última década se han realizado múltiples estudios comparando la termoterapia con la RTU, en cuanto a mejoría en el IPSS y QL así como en el flujo miccional conseguido después del tratamiento. En todos ellos, la balanza se inclina a favor de la RTU.

Sin embargo, no es descabellado plantear que existe un grupo de pacientes con clínica miccional secundaria a un adenoma de próstata y que, aún sin haber conseguido una mejora evidente con el tratamiento médico, no presentan un cuadro de obstrucción vesical severa. En estos varones, al igual que en aquellos que no deseen estar tomando medicación de manera rutinaria para controlar y mejorar los síntomas, es donde esta alternativa de tratamiento tendría

su indicación. De forma genérica estas serían las indicaciones y contraindicaciones para esta técnica.

Indicaciones	Contraindicaciones
Volumen prostático > 30 cc	Cáncer de próstata
Longitud de uretra prostática >35 mm	Prostatitis bacteriana
Edad > 45 años	Estenosis de uretra
Duración de los síntomas > 3 meses	Vejiga neurógena
Flujo máximo < 15 ml/sg	RTU previa
IPSS > 12	
Volumen residual > 250 cc	Lóbulo medio intravesical

### Técnica

Con el paciente bajo una sedación ligera y aplicando un anestésico local en la uretra, se introduce la sonda transuretral, que se fija, al llegar a vejiga, hinchando un globo similar a las sondas de Foley. De esta forma, la antena de microondas y los sensores de temperatura quedan posicionados en la uretra prostática. En ese mismo segmento de la sonda existe un micro serpentín por el que, al pasar líquido a menor temperatura (20°C) se consigue refrigerar la temperatura de la mucosa uretral.

Al mismo tiempo se introduce en el recto una sonda con sensores de temperatura que, junto con los que existen a nivel uretral, actúan como mecanismo de control evitando el sobrecalentamiento y por lo tanto la lesión de tejidos adyacentes.

Ambas sondas, la uretral y la rectal se conectan a la consola de tratamiento y se inicia la emisión de microondas, durando todo el procedimiento alrededor de una hora.

## Resultados

Estudios tanto europeos como americanos revelan una mejoría en los síntomas tanto obstructivos como irritativos así como en el flujo miccional que es estadísticamente significativo cuando se compara con tratamientos placebo.

Otra de las preguntas a contestar es cuánto tiempo se mantiene la mejoría obtenida y si, en el futuro, será necesario utilizar, en ellos, otras

líneas de tratamiento. En las series más completas se asume que un 20-30% de los pacientes tratados precisarán en su evolución una RTU de próstata en los siguientes 3 años, mientras que el resto mantendrán sin cambios significativos la mejoría alcanzada después de la terapia.

Se precisan por lo tanto más estudios que nos permitan conocer con antelación en qué tipo de próstatas será más eficaz la termoterapia (con más tejido estromal, glandular, etc.).

## Autoevaluación

14. La termoterapia utiliza como energía:
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Microondas.      | <input type="checkbox"/> Ultrasonidos. |
| <input type="checkbox"/> Radiofrecuencia. | <input type="checkbox"/> Láser.        |